



France

SPÉCIAL SALON DES SENIORS

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ JUSQU'À DIMANCHE À PARIS

LES ÂGES DE TOUS LES POSSIBLES

Ça n'a rien d'un rendez-vous pour le troisième âge. Le Salon des seniors, qui ouvre ses portes aujourd'hui à Paris, est la preuve que l'on peut vieillir tout en restant dynamique. En effet, «senior» n'est plus un gros mot et pourrait même devenir un privilège... Les plus de 50 ans sont d'ailleurs de plus en plus nombreux et représentent aujourd'hui un cœur de cible très courtisé, d'autant qu'ils ont encore un rythme de vie parfois intense. Le salon s'adresse donc à ces actifs ainsi qu'aux préretraités ou aux retraités,

dont la grande majorité cherche aujourd'hui à trouver sa place dans leur nouvelle vie, pour pouvoir se sentir utile à nouveau, comme l'affirme un sondage réalisé par les organisateurs.

Accompagner les «cyber-seniors»

C'est d'ailleurs l'un des thèmes largement abordés au salon, avec le village «Travailler après 50 ans», qui propose aux visiteurs des solutions pour retrouver une activité professionnelle ou associative, se réorienter ou remonter un projet, même après la retraite. Pour faci-



© F. FAVART/SALON DES SENIORS

Le Salon des seniors se tient jusqu'à dimanche, avec des conseils de professionnels.

litér ces démarches, et accompagner la vague de «cyber-seniors», le salon a également misé sur des conseils en informatique. Notant que les plus de 50 ans passent plus d'une dizaine d'heures sur Internet chaque semaine, et sont loin d'être dépassés par la connectique.

Le bien-être au rendez-vous

Outre des notaires, conseillers en informatique ou en assurances et plans de retraite, des professionnels de santé, des coachs sportifs ou des architectes sont aussi présents Porte de Versailles. Car c'est également l'occasion ou ja-

EN PRATIQUE

Où ? Au Parc des Expositions, 1, place de la Porte de Versailles, à Paris (15^e), Pavillon n° 2, sur la droite après l'entrée du Parc.

Quand ? Le salon se tient jusqu'à dimanche de 10h à 18h, la fermeture aura lieu à 17h le dimanche. Des parkings sont ouverts de 8h à 23h.

Comment ? En métro : arrêt Porte-de-Versailles (ligne 12, tramway lignes T2 et T3 ou bus n° 80). En voiture, prendre le périphérique Sud, sorties Porte de Versailles ou Porte de La Plaine.

mais de se préoccuper de son bien-être. Yoga, médecines douces, judo, marche nordique ou cours de cuisine, les activités à tester sont nombreuses et donnent des idées variées pour occuper son quotidien. • www.salondesseniors.com



DES RÉSIDENCES ADAPTÉES



Dans ces lieux de vie, tout est prévu et aménagé pour garder son indépendance.

En vieillissant, se pose la question de rester vivre chez soi. Depuis des années, des résidences adaptées se sont implantées partout en France, pour combler ces inquiétudes. Loin des maisons de retraite, elles sont en fait l'équivalent d'une copropriété à l'échelle d'un quartier, au sein de laquelle les seniors bénéficient de services supplémentaires, comme la pré-

sence d'un gardien de nuit, d'hommes ou femmes de ménage, de responsables d'animations communes, cuisiniers, jardiniers... Chaque appartement est individuel, accessible à la propriété ou à la location. Le loyer s'accompagne d'un forfait selon les services désirés, qui garantissent autonomie et sécurité aux résidents. Les principaux constructeurs seront présents au Salon. •



ÉQUIPEMENT DE L'HABITAT

UN LOGEMENT

PLUS SÉCURISÉ



© DOM&VIE

Des spécialistes comme Dom&Vie proposent des solutions pour faciliter la vie.



La maison est un endroit clé pour les seniors, un cocon que l'on s'est créé souvent depuis de nombreuses années et que l'on ne souhaite pas quitter. Selon la dernière étude sur le sujet (OpinionWay) 90 % d'entre eux disent ainsi vouloir vivre chez eux le plus longtemps possible. Encore faut-il pouvoir bien équiper son logement pour s'y sentir à l'aise et en sécurité. Le salon sera ainsi l'occasion de rencontrer gratuitement un grand nombre de spécialistes qui ont à cœur de proposer des solutions concrètes et faciles à réaliser.

Rencontrer les fabricants

Ainsi, un appartement témoin de quelque 80 m² sera installé Porte de Versailles pour montrer tout l'éventail des possibilités. Les seniors ainsi l'occasion de visiter à l'intérieur les stands de l'entreprise de matériaux St-Gobain, du spécialiste des ouvertures et des systèmes d'alarme Somfy, ainsi que de Lapeyre, qui aménage la maison. D'autres groupes seront aussi présents pour offrir leur expertise sur le sujet. Ainsi, Dom&Vie propose d'aménager l'intérieur (cuisine, salle de bains...) pour améliorer le quotidien des seniors. Vitanova, Sérénité Seniors ou Harmonie Douche veillent

Un appartement
témoin
d'environ 80 m²
sera installé
Porte
de Versailles.

aussi à l'installation de salles de bains avec douches et baignoires équipées, afin que chacun puisse les utiliser en gardant son autonomie. Ambiance Santos Agem est un cuisiniste qui conçoit des espaces pratiques avec l'aide de médecins, de psychomotriciens et d'ergothérapeutes, alors que Gliss'Grip s'évertue à rendre les sols le moins glissant possible, pour éviter tout risque de dérapage et d'accident. Mais les installations de la maison ne

suffisent pas toujours à se sentir bien chez soi. En complément, des services d'aide et d'assistance sont nécessaires pour rassurer les seniors et leurs proches. Tavie Téléassistance permet par exemple de se déplacer aisément chez soi,

notamment à travers un nouveau tapis anti-chute qui sera présenté lors du salon. En ce qui concerne la vie quotidienne, O2, une entreprise qui garantit des aides au ménage, au repassage, au jardinage ou à la garde d'enfants, occupera également un stand. PilBox, un créateur de piluliers, présentera ses dernières créations, qui permettent de s'assurer que l'on n'oublie jamais de prendre son traitement. Autant d'innovations de plus en plus pratiques et évoluées pour rassurer et sécuriser les aînés. •