



Santé-Psycho-Sexo / Santé - 2014/0 10:4

85% des seniors font attention à leur forme

(Relaxnews) - À l'occasion du Salon des Seniors, qui se tient du 9 au 12 avril, à Paris-porte de Versailles, l'Institut français des seniors a réalisé un sondage sur les personnes âgées et leur rapport à la santé.

L'étude révèle aussi que 66% d'entre eux pratiquent une activité sportive, et ce de manière régulière.

Parmi les principales difficultés de santé redoutées, les problèmes d'articulation viennent en première place à 46%, puis ceux de vue à 43%, les maux de dos à 42%, d'audition à 22% puis de mémoire à 22%.

Enfin, pour se soigner, ils disent faire confiance principalement à la médecine traditionnelle (72%), puis à l'ostéopathie (57%), l'homéopathie (53%) et enfin les médecines douces à 49%.

Méthodologie : étude réalisée en octobre 2014 en ligne auprès du panel Silver Testeur pour le compte de l'Institut français des seniors, un total de 1102 Personnes.

