

# SALON DES SENIORS QUOI DE NEUF EN

**D**epuis dix-sept ans, le Salon des seniors s'impose comme le grand rendez-vous annuel des plus de 50 ans. À travers 250 stands, 60 conférences et de nombreuses animations, la mission du Salon est d'accompagner les seniors dans tous les aspects de leur nouvelle vie. Ils peuvent y trouver des idées, avoir toutes les informations utiles à leurs projets et rencontrer les meilleurs experts. C'est le lieu où trouver toutes les réponses à la question « Quoi de neuf pour les seniors ? », explique Hervé Sauzay, commissaire général du Salon des seniors.

Parmi les temps forts de cette édition, une étude exclusive sur « Les seniors et l'emploi ». Comment vivent-ils leur situation au quotidien ? Quelles concessions sont-ils prêts à faire pour retrouver un travail ? L'âge leur semble-t-il un critère d'exclusion ? Les principaux résultats de cette étude inédite sont à découvrir dans ce numéro de *Notre Temps* (p. 38), enrichis des analyses de nos spécialistes.

Apprendre, jouer, se détendre, tester... Pour mieux s'y retrouver parmi la myriade de propositions destinées aux plus de 50 ans, le Salon des seniors couvre tous les domaines de la vie au sein de 10 villages thématiques.

Dans l'espace **Mes droits, ma retraite, mon patrimoine**, vous apprendrez tout sur le calcul de la retraite, l'organisation de votre succession. Vous découvrirez la meilleure façon de gérer la transition emploi-retraite, de prévoir votre budget, de partir vivre à l'étranger, d'investir... grâce à des consultations gratuites avec des notaires, des avocats et autres experts.

Changement d'ambiance sur le village **Mes loisirs, mes voyages**, où une large palette d'offres spéciales et sur mesure, de bons plans, d'idées originales vous est proposée... Du côté de **Mon logement** et de **Bien vivre chez moi**, vous trouverez des solutions pour réaménager votre logement, des innovations domotiques et des technologies innovantes qui facilitent la vie et améliorent la sécurité. Des représentants de résidences services et des spécialistes des services à la personne et de l'emploi à domicile seront également présents.

Les organisateurs du Salon connaissent bien leur public et savent que les seniors sont très actifs : un retraité sur deux est membre d'une association ! Ce rendez-vous est donc une occasion unique de rencontrer une trentaine d'entre elles et de faire son choix dans des domaines très variés : santé, insertion, emploi... à découvrir sur le village **Associations**. ...

## CASTING POUR LE CONCOURS TOP GÉNÉRATIONS 2016 SUR LE STAND NOTRE TEMPS

### UN CASTING DE MANNEQUINS POUR LE CONCOURS

**TOP GÉNÉRATIONS 2016** est organisé sur le stand de *Notre Temps*.

Notre studio photo est réservé aux femmes de plus de 50 ans accompagnées de leur(s) fille(s) et petite(s)-fille(s). L'occasion pour vous de jouer les stars et, qui sait, d'être sélectionnées pour poser en famille quelques mois plus tard dans notre magazine ! Sur le stand, vous pourrez aussi rencontrer et échanger avec des journalistes de la rédaction de notre magazine et du site *notretemps.com*.

Le moment de faire connaissance, de découvrir l'univers de *Notre Temps* et de nous faire part de vos souhaits, envies et coups de cœur.

**TOUT AU LONG DE CES QUATRE JOURS**, vous aurez aussi la possibilité de gagner des cadeaux et de découvrir les nombreuses surprises qui vous sont réservées.

**Nous sommes prêts à vous recevoir et vous attendons nombreux !**





# 2015

DU 9 AU 12  
AVRIL

## INFO PRATIQUES

**QUAND ?** Du jeudi 9 avril au dimanche 12 avril 2015.

Ouvert de 10 h à 18 h, fermeture à 17 h le dimanche

**OÙ ?** À Paris, porte de Versailles, hall 2.2.

**COMMENT S'Y RENDRE ?** Métro : ligne 12, station Porte de Versailles. Tramway : ligne T2 et T3, arrêt Porte de Versailles. Bus : ligne 80, arrêt Porte de Versailles. Voiture : Périphérique sud, sortie Porte de Versailles ou Porte de La Plaine.

**COMBIEN ?** 10 € sur place en plein tarif. Entrée gratuite pour les visiteurs qui auront une invitation, à télécharger sur la page d'accueil du site internet [www.salondesseniors.com](http://www.salondesseniors.com)





## SPÉCIAL SALON DES SENIORS



Une soixantaine de conférences sont programmées durant le Salon.

L'espace **Nouvelles technologies** attend les « cyberseniors » pour tester de nouveaux produits et services adaptés à leurs besoins. Les plus expérimentés bénéficieront de rencontres et conseils avec des experts. Les novices pourront profiter d'initiation au surf sur la toile et de conférences sur la sécurité sur internet. Dans les espaces **Travailler après 50 ans** (rebondir professionnellement, lancer une activité...) et **Culture** (généalogie, philatélie, jeux...) divers spécialistes s'efforceront de répondre à toutes vos questions.

Le bien être et la santé sont aussi très présents dans l'espace **Être en forme**. Vous y retrouverez toutes les nouvelles tendances pour prendre soin de vous et découvrirez les bons gestes de prévention avec des initiations gratuites sur l'espace sport, des tests de vision et d'audition... Enfin, dans l'espace **Mon alimentation**, des petits producteurs vous feront déguster leurs produits du terroir et profiter de prix avantageux. Ainsi, chacun devrait trouver dans cette édition 2015 largement de quoi se « nourrir » dans tous les domaines de la vie, et faire le plein pour repartir la tête pleine de projets! ■



Le programme complet des conférences  
au SALON DES SENIORS sur [notretemps.com/loisirs](http://notretemps.com/loisirs)  
et sur [www.salondesseniors.com](http://www.salondesseniors.com)

### LES CONFÉRENCES

## POUR NE PAS RATER L'INFO QU'IL VOUS FAUT

### SANTÉ, FORME, PSYCHO

- Les médecines douces
- Bien vivre ma sexualité
- Les recettes pour bien vieillir
- Soigner l'arthrose
- La recherche contre le cancer
- La vie en résidence seniors
- Les relations enfants/petits-enfants
- Les aides quotidiennes au grand âge
- Les plantes pour bien dormir
- Bien manger
- Le dépistage des cancers
- L'accompagnement psychologique et financier des aidants
- La vie de couple à la retraite
- Maintenir ses capacités intellectuelles
- Les aidants familiaux

### DROIT ET ARGENT

- Calculer sa retraite
- À la découverte de l'activité mandataire
- Bien choisir sa complémentaire santé
- L'assurance vie de A à Z
- Les investissements immobiliers
- La transmission du patrimoine
- La transition emploi-retraite
- Succession et héritage
- Les auxiliaires de vie

### LOISIRS, NOUVELLES TECHNOLOGIES...

- Les chansons de l'année 1965
- La téléassistance pour les nuls
- L'informatique facile
- La sécurité sur internet
- Les nouvelles technologies au service de l'autonomie
- Comment vivent nos ancêtres ?
- Les conseils de la police scientifique
- Ateliers généalogie

### CONFÉRENCES Notre Temps

#### JEUDI 9 AVRIL À 14H10

« Donation, succession, comment transmettre au moindre coût fiscal ? », par Marie-Françoise Husson, chef du service Droits, et Maître Stéphanie Gaillard-Serougne, notaire.

#### JEUDI 9 AVRIL À 16H

« Libido et médecines douces », par Sylvia Pinoso, de *Notre Temps Santé* et Albert-Claude Quemoun, homéopathe et docteur en pharmacie.

#### VENDREDI 10 AVRIL À 14H10

« Cancer, l'intérêt du dépistage », par Agnès Duperrin, chef du service Santé, et Frédéric de Bels, responsable du département dépistage de l'Inca.

#### VENDREDI 10 AVRIL À 16H

« Créer son emploi pour rebondir après 50 ans », par Jean-Christophe Martineau, chef du service Actualités et André Martinie, PDG du groupe [Freelance.com](http://Freelance.com)