



BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

Rendez-vous au Salon des seniors du 9 au 12 avril

Accessibilité, autonomie, sécurité et bien-être : tels seront les thèmes de l'un des villages du Salon des seniors qui se tient du 9 au 12 avril à Paris.

Vos parents sont âgés et vous voulez les aider à bien vivre chez eux, en leur permettant de rester à la maison le plus longtemps possible ? Articulé autour d'un appartement témoin, avec la présence d'entreprises de services à la personne, le maintien à domicile sera l'un des thèmes des villages thématiques du Salon des seniors.

Avec 44.000 visiteurs l'an dernier, le salon des Seniors à Paris avait accueilli 60 conférences et de nombreuses animations.

Cette année, du 9 au 12 avril, le Salon installe 10 villages, sur les thèmes : "Mes loisirs, mes voyages" ; "Être en forme" (thalassothérapie, thermalisme, médecines douces, compléments alimentaires, produits de bien-être, clubs sportifs...) ; "Mes droits, ma retraite, mon patrimoine" (avec la Caisse de retraite ou la chambre des notaires...) ; "Mon logement", avec l'équipement de la maison, le bricolage, le jardinage et la cuisine créative ; "Les nouvelles technologies" (ordinateurs innovants, services d'assistance, téléphonie...) ; la "Culture", avec l'espace philatélie ou le pôle gé-



TÉLÉPHONIE. L'un des villages est dédié aux nouvelles technologies.

néalogie ; "Travailler après 50 ans" (portage salarial, formations, emplois à temps partiel, validation des acquis de l'expérience) ; "Mon alimentation" (produits du terroir) ou encore les associations.

Parmi les temps forts, la randonnée du 11 avril au matin à travers les jardins de Paris et les rives de la Seine, ouverte à trois générations ; le yoga, la marche nordique, le judo, la gym douce pilates ou encore le concours de mannequins ouvert aux plus de 45 ans.

La France comptait l'an dernier 22 M de plus de 50 ans. On estime que 700.000 personnes partent en retraite chaque année. ■

Tout savoir. Le salon a lieu à Paris les 9, 10, 11 avril de 10 à 18 heures. Le 12 avril de 10 à 17 heures.

Au parc des expositions de la porte de Versailles-Hall 2.2.